

# 定光寺だより

JOKOJI DAYORI



土日祝  
限定

## 夏得

はじまる

開催期間

7/4(土) >>> 9/6(日)

ゴールド会員に  
ご入会当日  
から会員料金に!

ご精算前のお手続き  
に限り会員料金適用

土日R料金

ゴールド  
~~11,630円~~

8,990円

ビジター  
~~13,630円~~

11,490円

【祝日サービスデー】  
7/20・8/11  
(祝月) (祝火)  
夏料金  
&  
昼食付き

見逃さない!  
祝日限定  
昼食付

期間中

コンペパックも(土)(日)がお得です! (3組9名様以上~)

# 第46回 開場記念競技

2026.7.27 (月)

超豪華賞品が揃います！大変ご好評のためご予約は  
お早めに！《キャンセル待ち》もお受けしております。

参加費：3,000円（参加賞付き）

等賞内容：1～20位、25～100位まで5とび賞  
110位からは10とび賞、当日賞27位  
当回賞46位、レディース賞1～10位

年に一度の特別競技！

2日間  
限定

あさ  
すず  
朝涼

## スループラン

8.27(木) & 9.3(木)



ノンストップで18H！プレー終了後にゆっくり昼食休憩ができる限定プラン

Point 1

7:00～  
スタート

Point 2

スルー  
18H

Point 3

昼食付

朝涼(あさすず)スループラン **昼食付**

料金

一律 8,500円

スタート時間

AM7:00～8:52 まで

内容

18H スループレー → 昼食休憩

※上記料金に、消費税・利用税・振興基金がすべて含まれております。

※休憩ありの通常プラン(AM7:00スタート～)も予約受付いたします。

# 大人気の New! オープンコンペ

## SUPER "DRY" CUP

その一打にビールを賭けろ!

開催日

・8/14(金), 20(木)

8月は現在キャンセル待ちとなっております。大変多くの皆さまよりご予約をいただき誠にありがとうございます。

・9/11(金)

・10/20(火)

・11/10(火)

ご予約お待ちしております!

9H  
ハーフ集計

前半、全集中!  
後半は気軽に  
楽しむだけ!

プレー日に  
Get!

プレー当日に  
入賞賞品を  
お持ち帰り!

ビール好き  
集合!

賞品はすべて  
スーパードライ!



スーパードライカップ

昼食付

料金

ゴールド 8,500円

ビジター 9,000円

参加費

500円

競技内容

前半9ホール・ダブル or シングルペリア集計・ハンディキャップ上限18・各ホールトリプルカット

入賞

優勝~10位まで連続・15位以降5飛・ブービー賞・ベストグロス賞・レディース賞1~3位

※上記料金に、消費税・利用税・振興基金がすべて含まれております。

## レストランからのおいしいお知らせ

爽やかなブルーベリーの季節が到来! ワイルドベリーを生地に練り込みブルーベリークリームとドライブルーベリーを生地に挟みました。(販売期間: 6月末まで)

期間  
限定

ブルーベリーデニッシュ

1,100yen (税込)



その他のフレーバーのご予約  
もお待ちしております!  
(5日前までにご予約必須)



プレー後のクールダウンはガリガリ君で決まり! 定番のソーダ味と人気のぶどう味の2種類販売中です。

ガリガリ君かき氷カップ

1個: 150yen 2個: 250yen (税込)

## JCC スタッフからのお知らせ

### 熱中症を予防しよう



気温の高い日が多くなりそうです。熱中症対策をしっかりとって、この夏も乗り切りましょう！

こまめな  
水分補給を



適度な  
塩分補給を



飲み物を  
持ち歩こう



バランス良く  
栄養をとろう



こまめに  
休憩をとろう



直射日光を  
避けよう



日傘や  
帽子を忘れずに



声を  
かけ合おう



### 見逃さないで！熱中症のサイン

予防対策を取っていてもその日の体調などで熱中症になる危険があります。いち早く熱中症だと気付いて対処すれば重症にならずに済みます。そのために、熱中症のサインを知っておきましょう。

#### 【こんな症状が出たら要注意】

- 1) 口が強く渇く、生あくびが頻発する
- 2) めまい、立ちくらみがする、まっすぐに歩けない
- 3) 体のだるさ、頭痛、吐き気や嘔吐がある
- 4) 手足がつる、痺れやけいれんがある
- 5) 汗が出過ぎたり、出なくなったりする
- 6) 意識がなくなる、混濁する



何かおかしいと気付いたら無理せずすぐにプレーを止めて涼しい場所に移りスタッフにお知らせください。

